



ProAktywnie

Jak wybrać właściwą ścieżkę kariery?



... czyli co jest dla mnie ważne

Warszawa, 27.X.2009



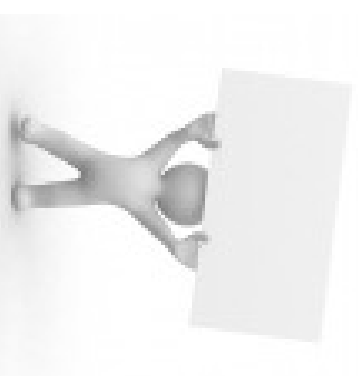
ProAktywnie



ProAktywnie

Co w programie?

- Kim chcesz być gdy dorosnieasz?
- Co znaczy właściwy wybór?
- Przykładowa ścieżka kariery
- Perspektywy wyboru
- Co dalej?



ProAktywnie



ProAktywnie

Kto zacz?

- Mariusz Kapusta
- CEO, czyli Coach Efektywności Osobistej ;)– Proaktywnie.pl– Leadership Center
- Doświadczenie: Ekonomia, IT, Zarządzanie Projektami i Zespołem
- Focus: przedsiębiorca, tata, mąż
- Hobby: szukanie sposobu na święty spokój ;)

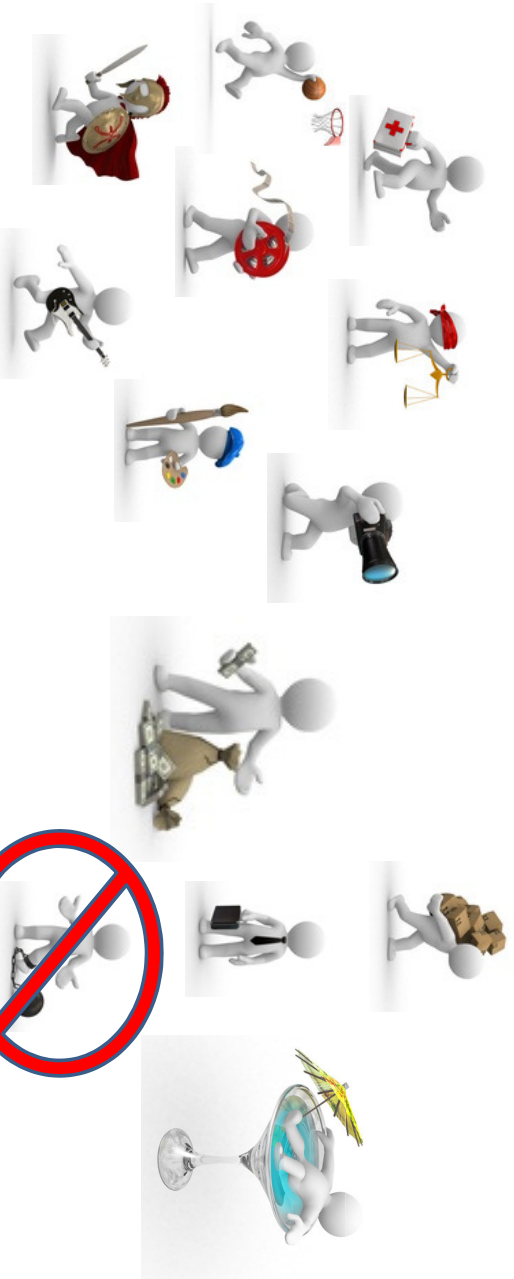


ProAktywnie



ProAktywnie

Kim chcesz być gdy dorosniesz?

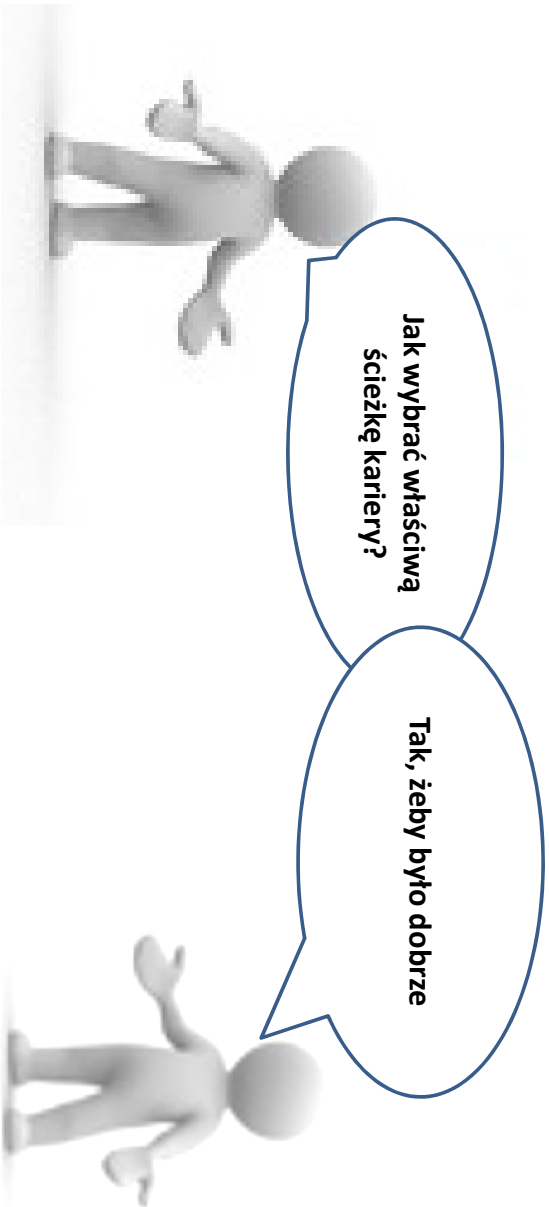


ProAktywnie



Proaktywnie

Wersja 5 minutowa



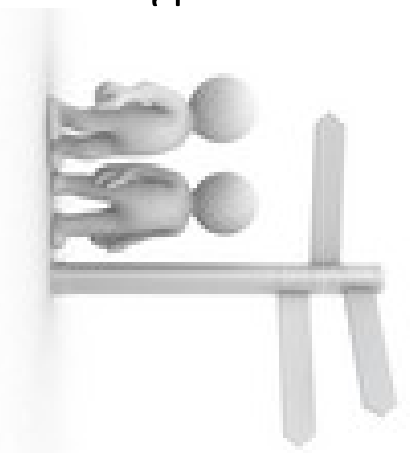
Proaktywnie



Proaktywnie

Właściwa ścieżka?

- Co chcesz osiągnąć?
- Jak chcesz to osiągnąć?
- Co chcesz zyskać?
- Czego nie chcesz stracić?
- Po czym poznasz, że ta jest właściwa?



Proaktywnie



Proaktywne

Oparte na faktach

- SGH, Zarządzanie i Marketing – 1997 – 2001
- Procter & Gamble – 2001 – 2008
 - Studium Poddyplomowe Informatycznych Systemów Zarządzania
 - Project Management Professional PMP®
 - International Coach ICC®
- PM Experts Sp. z o.o. – 2008 – 2009
- Leadership Center – 2009



Proaktywne



Proaktywne

Oparte na faktach

Zarządzanie Strategiczne i bastal 1997-2001

Jak oni kontrolują taką firmę?
Wpadnę do nich na chwilę i się dowiem.



P&G



LEADERSHIP CENTER



Proaktywne

-Systems Analyst 2001-2004

- Jak zarządzać skutecznie projektem?
- Project Management Professional PMP®

-Systems Manager 2004-2007

- Jak skutecznie zarządzać zespołem?
- Coach ICC®

-Section Manager 2007-2008

- Jak można zastosować tę wiedzę w innych organizacjach?

-Coach, Trener, Konsultant 2008-2009

- 600+ godzin szkoleń i coachingu
- Co może być jeszcze fajniejsze? ;)



Proaktywne



Proaktywnie

Career NPV

- Net Present Value
- Career NPV
 - Obecna wartość konsekwencji moich wyborów
- Ocena perspektyw kariery
 - Długoterminowa
 - Subiektywno-Obiektywna
 - Kierunkująca



Proaktywnie



Proaktywnie

Perspektywa \$



Proaktywnie

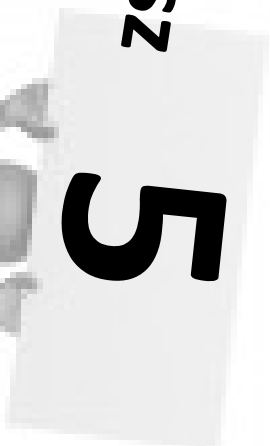


Proaktywnie

Czas

Gdzie

**zamierzasz
być za**



5

lat?



Proaktywnie



Proaktywnie

Czas

A za



30

?

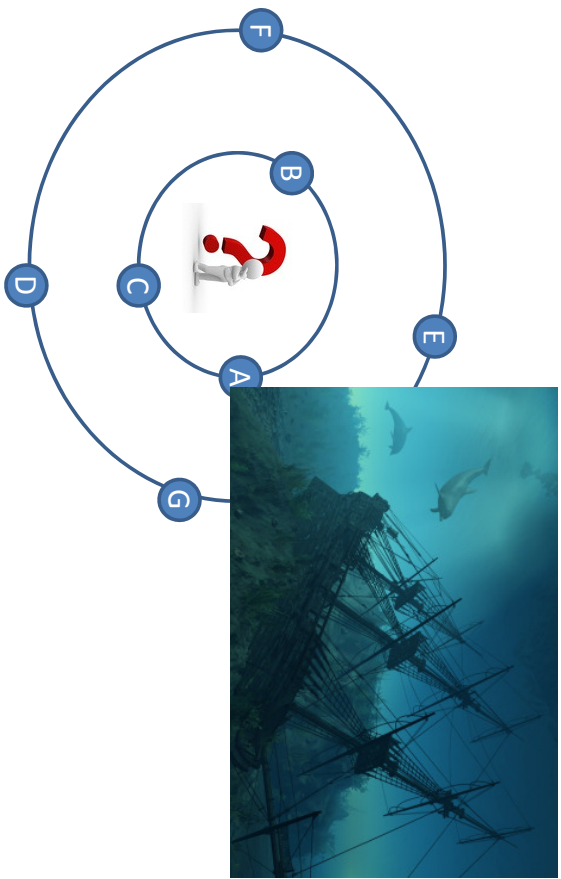


Proaktywnie



Proaktywnie

Co chcesz robić za 30 lat?

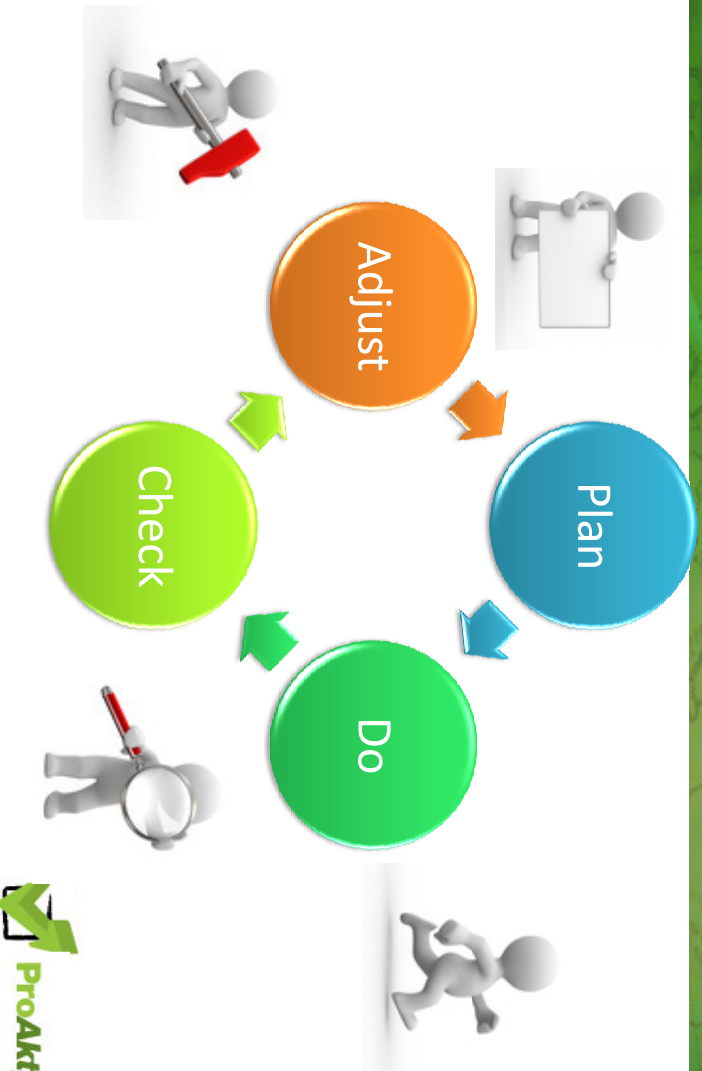


Proaktywnie



Proaktywnie

Cykl Deminga



Proaktywnie



Proaktywnie

Zainteresowania

- Gdyby nie było żadnych ograniczeń to kim byś był?
- Co jesteś gotów robić za darmo?
- Co Cię interesuje w tym momencie?
- Co Cię będzie interesowało za 5 lat? – też nie wiem ;)
- Na ile ta praca łączy się z tym co Cię kręci?



Proaktywnie



Proaktywnie

Silne i Słabe strony

- Catkiem za darmo
 - MBTI w sieci
- Trochę za darmo
 - „**Now discover your strenghts**” M.Buckingham
 - „Twoja rola w zespole” M.Belbin
- Mało za darmo
 - Extended DISC
 - MBTI
 - Belbin on-line



Proaktywnie



ProAktywnie

Feedback zawsze i wszędzie !!!

- Praktyki
- Zajęcia
- Praca w zespole na uczelni
- Praca (cyklicznie i na koniec)



Kiedy?

- Ocena 360
- Szef
- Koledzy
- Podwładni



Jak?

- Silne strony
- Obszary do poprawy
- Co konkretnie zrobieniem/mam robić?



Pytania?



ProAktywnie



ProAktywnie

Kompetencje i Rozwój

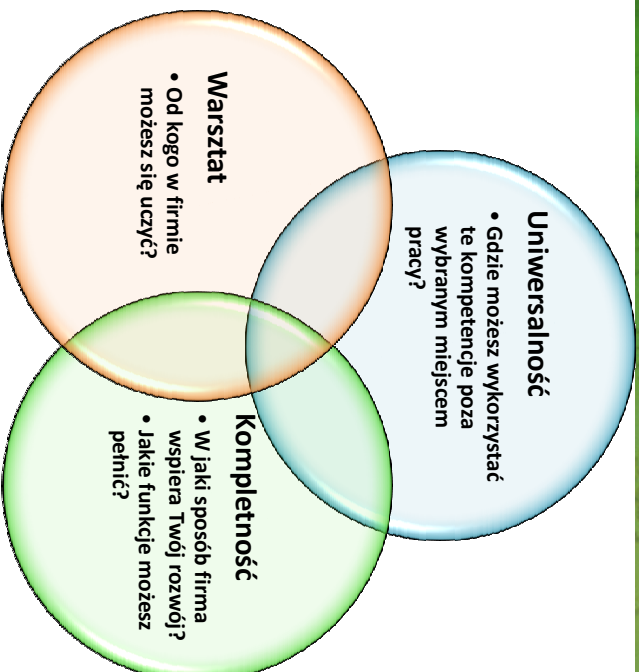


ProAktywnie



Proaktywnie

Kompetencje i Rozwój

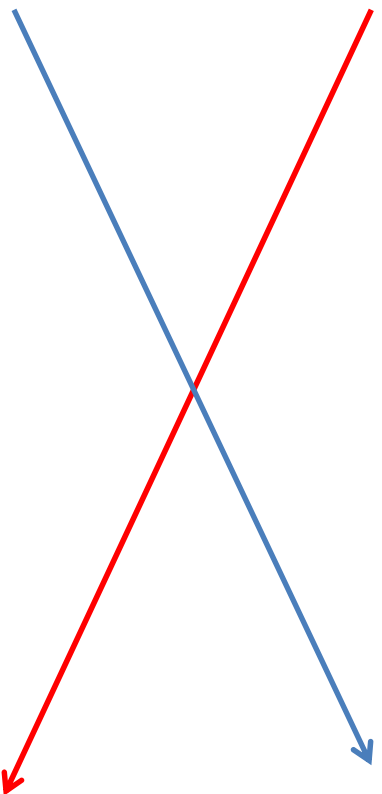


Proaktywnie



Proaktywnie

Prawda o życiu ;)

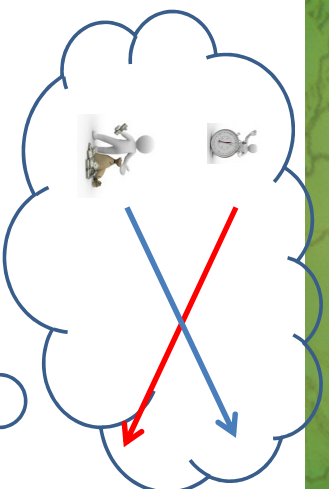
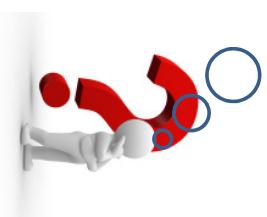


Proaktywnie



Proaktywnie

Work-life balance?



Proaktywnie



Proaktywnie

Kluczowe wnioski

- Określ co chcesz osiągnąć długoterminowo
 - A jak nie potrafisz to słuchaj Deminga
- Znajdź sobie osobę-benchmark, który najlepiej Ci odpowiada
- Ofertę pracy oceniaj całościowo - Career NPV
- Inwestuj w uniwersalne kompetencje
- Poznaj swoje silne strony i buduj na nich
 - Prośba o feedback – zero; informacje - bezcenne
- Zwracaj uwagę na Life Balance
- Pamiętaj, że pracę zawsze możesz zmienić



Proaktywnie



ProAktywnie

Dziękuję za uwagę

i zapraszam do konkursu

www.proaktywnie.pl/dni-kariery



PRO Kariera



ProAktywnie



ProAktywnie



ProAktywnie



Proaktywnie

Uwolnij pasję



Misja



Osobowość



Zasoby



Planowanie



Działanie



Proaktywnie